

1. Co to jest Reiki?

- Reiki to nazwa energii, której źródłem w zależności od światopoglądu jest Bóg/Stwórca/Źródło. Jak dotąd energia ta jest niemierzalna za pomocą urządzeń technicznych, a jedyną możliwością jej odbioru są ludzkie (i nie tylko) zmysły (ciepło, zimno, wibrowanie) oraz zmysły z kategorii „pozazmysłowych” (np. widzenie światła przez osoby jasnowidzące);

2. Do czego służy Reiki?

- Osoby posiadające zdolność posługiwania się tą energią używają jej najczęściej do poprawy zdrowia, rozwoju duchowego, samodoskonalenia, wzmacniania i rozwijania zdolności pozazmysłowych, wpływania na otoczenie, kreowania przyszłości, oczyszczania otoczenia, przedmiotów i osób z negatywnych wpływów fizycznych i energetycznych/duchowych. Zakres możliwości pracy z Reiki jest bardzo szeroki i każdy może go używać tam gdzie odczuwa pragnienie zmian, a nie w każdym z wymienionych przypadków;

3. W jaki sposób można nabyć zdolność do posługiwania się energią Reiki?

- Najprostszym sposobem jest inicjacja energetyczna dokonywana przez nauczyciela Reiki (tzw. Mistrza Reiki) podczas kursu (nazywanego seminarium). Innym sposobem jest „samoinicjacja” czyli samodzielne osiągnięcie takiego stopnia dojrzałości duchowej, czystości energetycznej i likwidacji blokad energetycznych, które umożliwiają odbiór i przekazywanie Reiki;

4. Jak zostaje się Mistrzem Reiki?

- W systemie Usui Shiki Ryoho linii przekazu Usui-Hayashi-Takata-Phillis Lei Furumoto (czyli w linii przekazu w którym pracuję) niezbędne jest spełnienie wielu warunków:

Należy przejść 3 stopnie wtajemniczenia (inicjacje + wiedza) przy czym po pierwszej inicjacji muszą upłynąć co najmniej 3 miesiące, a po drugiej co najmniej 12 miesięcy, aby przyjąć kolejną. Należy przez okres co najmniej 12 miesięcy pracować z energią ze swoim nauczycielem. Nauczyciel inicjujący nowego nauczyciela musi posiadać co najmniej 5 letni staż nauczyciela i co najważniejsze, i najtrudniejsze, okres wspólnej pracy ze swoim nauczycielem musi przekonać go, że pretendent jest gotowy do samodzielnej i odpowiedzialnej pracy z energią. Ponadto są również dodatkowe standardy pracy ze swoimi uczniami z których jako jeden z ważniejszych warto wymienić ten, że nauczyciel nie utrzymuje stosunków seksualnych ze swoimi uczniami;

5. Czy inne linie przekazu mają inne warunki?

- W związku z ogromną popularnością Reiki w latach osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku pojawiły się osoby, które stworzyły liczne własne systemy. Każdy jest inny, ma inne warunki i chociażby inne koszty ponoszone w związku z inicjacją. Są nawet takie, w których za opłatą 15 USD można z dnia na dzień (zdalnie, bez kontaktu z osobą inicjującą) przejść wszystkie inicjacje z mistrzowską włącznie. Dyplom wysyłany jest mailem do samodzielnego wydruku...

6. Jakie są koszty w systemie Usui Shiki Ryoho?

- Wszyscy nauczyciele pracujący w tej linii przekazu mają stały i niezmienny poziom kosztów wynikający wprost z warunku pracy w tym systemie. Dla Europy jest to równowartość 150 EUR za



pierwszy stopień. Jeżeli ta kwota jest inna to znaczy że ktoś pracuje w innym (często własnym autorskim) systemie Reiki;

7. Czy nauczyciel może samodzielnie zdecydować o zmniejszeniu lub zwiększeniu tej opłaty?

- Tak, ale nie tym samym tworzy nowy, własny system Reiki, z własnymi zasadami wynagrodzenia i powinien o tym informować osoby zainteresowane;

8. Czy energia, która jest „darmowa” nie powinna być przekazywana bez kosztów?

- Energia Reiki faktycznie jest „darmowa”, ale również „darmowo” jest przekazywana osobom zainteresowanym. Koszt udziału w seminarium obejmuje legalne i opodatkowane wynagrodzenie za pracę nauczyciela (12 godzin pracy), dojazdu, wynajem lokalu i koszt posiłku dla uczestników. Tak więc koszt obejmujący już to co zostało wymienione wynosi ok. 50 zł za godzinę, co w porównaniu choćby z innymi zawodami (lekarz pierwszego kontaktu od 60 zł, konsultacja u profesora medycyny od 250 zł, kominiarz od 70 zł; lekcje językowe od 60 zł/h, masażysta od 80 zł/h) jak również faktem że znacznie łatwiej jest uzyskać którykolwiek z tych zawodów niż status nauczyciela Reiki, wygląda na stosunkowo niski.

9. Na czym polega praca energią Reiki kiedy już się otrzymało zdolność do posługiwania się nią?

- Zgodnie z programem nauczania wszyscy zaczynają od pracy ze swoim ciałem oraz strukturami energetycznymi otaczającymi nasze ciało. Dzieje się tak, aby pozbyć się tego wszystkiego co ogranicza nasze ciała do optymalnego działania, a w efekcie do rozwoju i powstrzymania negatywnych aspektów starzenia się prowadzących do chorób i śmierci. Z czasem horyzont możliwości pracy z energią tak bardzo się poszerza, że umożliwia pracę energetyczną z praktycznie każdym aspektem naszego życia nawet przez kilkanaście czy kilkadziesiąt godzin na dobę;

10. Jakie to mogą być „aspekty”

- Czy wierzymy w to, czy nie, nasze życie zależy od wpływów pewnego rodzaju sił, które ja nazywam energiami (Einstein, jak również współcześni fizycy mówią że „wszystko jest energią”). Wiele ludzi wierzy, że takim wpływem są choćby siły grawitacyjne (i nie tylko) gwiazd. Stąd się bierze podstawa całej astrologii i miliony ludzi na całym świecie w to wierzy. Tych energii (niekoniecznie tych postrzeganych przez astrologów) jest bardzo, bardzo dużo. Jeżeli dodamy do tego „aspekty” również mające na nas wpływ takie jak choćby karma czy przeznaczenie (a lista tych „aspektów” jest bardzo długa) to wygląda na to, że nasze życie tylko w małym ułamku zależy od nas, a w przewadze od sił/energii które na nas oddziałują. Aby się przekonać czy tak jest niech każdy zada sobie pytanie: *czy moje życie jest takie jakie chcę aby było?* Czy mam taką pracę jaką chcę, wykształcenie, talent, umiejętności, pieniądze, męża, dzieci, rodzinę, znajomych... Wielu ludzi zwała winę na otoczenie, a tymczasem to w nas samych leżą przyczyny większości niepowodzeń. Dobra wiadomość jest taka, że nareszcie można wziąć sprawę w swoje ręce bo istnieją narzędzia do pracy z energiami, a nasze problemy czyli to co chcemy zmieniać są cały czas „pod ręką”.

11. Jak wybrać właściwego Mistrza Reiki?

- Dla każdego może to być inna osoba. Nie ma jednoznacznego kryterium. Zalecam, aby w tej sprawie zdać się na własną intuicję lub własne wnętrze. Widząc choćby zdjęcie nauczyciela powinniśmy



usłyszeć gdzieś w środku czy to jest ta osoba czy nie. A jeżeli ktoś ma problem w podejmowaniu takich decyzji to pomocna może okazać się wizyta u zaufanych osób, które używają jasnowidzenia, widzenia duchowego czy choćby kart.

12. Jak duża jest skuteczność „medyczna” kiedy pracujemy z Reiki?

- Skuteczność zależy od wielu czynników. Z tego powodu Reiki jest wciąż nieufnie traktowane przez naukę czy medycynę. Dla medycyny ważne jest lekarstwo. Jeżeli 5 osobom chorym na raka trzustki podamy pigułkę „X”, a w efekcie 3 osoby wyzdrowieją to mamy lekarstwo na raka trzustki. Z Reiki jest inaczej. Każda z tych 5 osób jest pod wpływem innych energii stąd ta sama technika czy ta sama energia może przynieść różne rezultaty. Trzeba pamiętać o tym, że Reiki nie jest rodzajem medycyny. Nawet alternatywnej. Po prostu efektem pracy z energią Reiki jest zdrowie. U jednego zdrowienie zajmuje tydzień, a u kogoś innego lata.

Żeby to lepiej zobrazować przedstawię przykład: dlaczego jeden z 2 bliźniaków jednojajowych wychowywanych w identycznych warunkach jest homoseksualistą, a drugi jest heteroseksualny? Oglądałem jakiś czas temu program telewizyjny, w którym naukowcy nie byli w stanie znaleźć odpowiedzi na to pytanie. Z odpowiedzią przychodzi nam cała wiedza o niematerialnych, RÓŻNYCH wpływach energetycznych, którym poddawani są bliźniacy. Fizycznie są identyczni, ale każdy ma inną duszę, w których zakodowane są różne informacje. I to te informacje, a nie wychowanie w przeważającej mierze zadecydowały o tym jak potoczy się ich życie. Jeden będzie biedny, a drugi bogaty, jeden homo, drugi hetero... Czy można wyjść z takiej „pułapki” (losu?) który jest silniejszy od nas? Tak, ale wymaga to siły woli, charakteru, dojrzałości, samokontroli i dużo, dużo pracy.

13. Czy Reiki jest zgodne z nauką Kościoła Katolickiego?

- Nie jestem upoważnionym przedstawicielem KK żeby jasno odpowiedzieć na to pytanie. Znam relację osoby, która napisała list do Episkopatu Polski i uzyskała odpowiedź, że przedstawiciele duchowieństwa nie mają żadnej wiedzy na temat Reiki stąd nie odpowiadają jednoznacznie tak, albo nie. Żeby mieć własne zdanie należałoby zadać to pytanie w sposób odmienny: Czy jeśli Reiki pochodzi od Boga/Źródła to jest „kompatybilne”? I dodatkowe pytanie: z czym? Z Kościołem Katolickim czy z Bogiem? Swoją drogą wielu księży i zakonników przyjęło inicjację Reiki z ogromną korzyścią dla swojej posługi. Ze względu na specyfikę ich powołania pozostają anonimowi;

14. Czy z Reiki można zrezygnować kiedy się okaże że nie tego szukaliśmy?

- Tak, inicjacja w systemie *Usui Shiki Ryoho* jest przeprowadzana w taki sposób, że można w każdym momencie ponownie samodzielnie zablokować się na przepływ Reiki. Jedyne warunki są takie, że dana osoba może to zrobić TYLKO SAMODZIELNIE. Co więcej, jeśli znów zmienimy zdanie, możemy samodzielnie odblokować się na przepływ energii bez konieczności ponownej inicjacji.

15. Czy Reiki może być niebezpieczne?

Jak z każdą energią, z Reiki należy obchodzić się umiejętnie. Prąd czy energia atomowa użyta nieumiejętnie może spowodować negatywne skutki. Z Reiki jest tak, że jej „ilość” jest proporcjonalna do wysiłku/pracy jakie wkładamy w pracę z nią. Im więcej i dłużej z nią pracujemy tym lepsze, większe efekty osiągamy. Ale na samym początku, przez pierwsze tygodnie czy miesiące jest jej na tyle mało, że nawet niewłaściwie użyta (choć naprawdę trudno użyć jej niewłaściwie przez początkujących)



może co najwyżej spowodować rozwolnienie czy zawroty głowy. Dlatego też niezwykle ważne jest, aby nasz nauczyciel miał doświadczenie w pracy z energią jak również zapewniał możliwość spotkań i konsultacji w sprawie pracy z energią. Jeżeli zaś trafimy na kogoś kto po weekendowym przygotowaniu zabrał się za inicjowanie innych to może to mieć negatywne konsekwencje zarówno dla ucznia jak i nauczyciela (bo wziął odpowiedzialność za swoje czyny).

16. Założmy że przychodzi szejek arabski kładzie 1 mln EUR na stole i mówi że chce być zdrowy, a cierpi na nieuleczalną chorobę. Czy możliwe jest leczenie chorób nieuleczalnych?

Zacznijmy od tego, że osoba która posługuje się energią Reiki w celach leczniczych nie zajmuje się LECZENIEM. Leczeniem zajmują się lekarze, którzy przeszli odpowiedni cykl kształcenia. Praktykując Reiki jesteśmy tylko, albo aż, przekaźnikami tej energii, której osoba zainteresowana sama nie jest w stanie sobie dostarczyć. Ze względu na fakt, że przyczyny chorób leżą w sferach niedostępnych szkieletowi i okiem, przygotowanie do uzdrawiania z jasno określonym celem zajmuje trochę czasu. Czasem wystarczy raz przyłożyć ręce i po 60 min mamy efekt zdrowotny, czasem praca z problemem rozkłada się na lata. Prowadząc *Klinikę Reiki*, do której mógł przyjść każdy „z ulicy” zauważyłem pewną prawidłowość: żeby doprowadzić się do PEŁNEGO wyzdrowienia z danej choroby należy zacząć samodzielnie pracować z Reiki. W pozostałych przypadkach można liczyć jedynie (co dla większości i tak jest wystarczające) na cofnięcie objawów chorobowych. Jednak to są 2 różne rzeczy. Jeżeli poprzestaniemy na cofnięciu objawów to choroba może wrócić.

A wracając do szejka: Większość ludzi bogatych żyje w tak zmaterializowanym świecie, do którego nie dochodzi nawet wiedza lub świadomość możliwości pracy z jakąś niewidzialną energią. Stąd taki Steve Jobs (miliarder, właściciel Apple) pomimo najlepszej z możliwych opieki medycznej zmarł na raka bo w jego materialnym świecie nie występowały takie metody jak Reiki. Jak widać nie wystarczy mieć pieniądze żeby korzystać z tego co skuteczne, najlepsze, albo najkorzystniejsze. A odpowiadając na pytanie czy można wyprowadzić kogoś z chorób nieuleczalnych, odpowiedź brzmi – tak, ale nie zawsze. Wiele zależy od tego w jakim stanie jest osoba, która chce rozpocząć uzdrawianie. Czasem degradacja organizmu jest tak zaawansowana, że nie starczy czasu, aby pomóc wrócić do równowagi.

17. Komu można polecić Reiki?

- To trudne pytanie bo nie powinno się „polecać Reiki”. Kiedy Reiki otrzymuje osoba, która nie jest na to gotowa to nawet małe zmiany w jej życiu mogą być przyczyną lęków lub frustracji. To samo tyczy się każdej nowej sfery życia, nie tylko Reiki. Nie wprowadza się dzieci w sferę seksu, nie zmusza się Romów do studiowania, nie można mieszkańcom dżungli amazońskiej nakazywać picia Coli czy używać proszku do prania. Jest to związane z wewnętrzną gotowością, która najczęściej jest związana z dojrzałością (wiekiem) duszy. Tym samym Reiki będą się interesowały głównie osoby, których dusze są na to gotowe, które w swych wielu wcieleniach doświadczyły już wystarczająco dużo materializmu, a teraz chcąc się dalej rozwijać potrzebują siły, która im w tym pomoże. Takie osoby same, wewnątrznie szukają Reiki tylko najczęściej nie wiedzą że tak się ona nazywa. Dla takich osób wystarczy jednorazowy kontakt z Reiki (np.zabieg czy choćby rozmowa z osobą, która tą energią emanuje), aby natychmiast wiedzieć – TEGO SZUKAM, TEGO CHCĘ! Jednak ten głos może również wywołać poczucie – CHCĘ, ALE NIE MOGĘ, NIE ZASŁUGUJĘ. I dotyczy to osób, które w energiach z różnych powodów mają zablokowaną taką drogę. Muszą włożyć bardzo dużo wysiłku, aby wykonać



pierwszy krok. Po nim, po inicjacji z łatwością możemy zneutralizować te blokady i wspólnie cieszyć się efektami pracy z Reiki. Dla tzw. starych dusz możliwości jakie daje Reiki są niemal nieograniczone;

18. Dla kogo w takim razie Reiki się nie nadaje?

Nie można jednoznacznie odpowiedzieć. Generalnie dusze młode są bardziej zainteresowane światem materialnym (pieniądze, seks, posiadanie, władza) i ich życie toczy się głównie wokół tych spraw. Tacy ludzie są przerażeni na myśl, że ktoś lub coś mogłoby sterować ich życiem. Stąd za wszelką cenę racjonalizują wszystko to co się wokół nich dzieje. Dla osoby racjonalizującej Reiki będzie trudne do zrozumienia bo świat duchowy, energetyczny, niematerialny dla nich nie istnieje. Może być więc źródłem frustracji. Gdzie możemy spotkać młode dusze? Naukowcy, inżynierowie, księża i fanatyczni wierni niezależnie od wyznania, politycy i samorządowcy (za wyjątkiem liderów), lekarze, prawnicy. Oczywiście zakwalifikowanie kogoś do jednego z wymienionych zawodów nie oznacza w 100% że to młode dusze, które są na etapie poznawania świata materialnego. Kilkadziesiąt % z nich robi to bo to kocha, a nie dlatego, żeby doświadczać materializmu.

19. Jakie konkretne korzyści mogą wynikać z pracy z energią Reiki?

- Bezwzględnie będą to korzyści zdrowotne. Każdy wykonany zabieg Reiki ma w jakimś stopniu działanie oczyszczające, a zabiegi wykonywane regularnie powodują, że nasz organizm jest stabilny energetycznie i profilaktycznie zapobiega powstawaniu chorób. Same choroby (mówimy o tych poważnych) „wchodzą do ciała” dość długo i dzięki Reiki możemy samodzielnie zabezpieczyć się przed ich występowaniem. Kolejne sfery będą związane z naszym otoczeniem. Dotąd nie mieliśmy wpływów na energie, którymi przesiąknięte były nasze domy, mieszkania i miejsce pracy. Nagle okazuje się, że możemy to samodzielnie kształtować zgodnie z naszą wolą. Kolejne sfery mogą dotyczyć naszych relacji damsko-męskich i relacji z dziećmi. Wszystko zależy ile czasu i energii będziemy poświęcać na odkrywanie przyczyn dotychczasowej jakości naszego życia i temu jak zmienić „programy”, aby nasze życie było lepsze, przyjemniejsze i doskonalsze. Każdy człowiek ma swoje indywidualne problemy i dzięki Reiki może zacząć zmieniać swój świat na lepsze;

20. Czy można inicjować dzieci w Reiki?

- Tak, ale od pewnego wieku. W zależności od dojrzałości można już inicjować od 6 roku życia. Wymaga to jednak zgody od rodzica. Inicjację dla zaawansowanych mogą otrzymać jednak dopiero osoby, które ukończyły 18 rok życia. Jest to związane z niezwykle rozszerzeniem możliwości jakie niesie ze sobą praca z Reiki i co z tym związane koniecznością wzięcia odpowiedzialności za swoje czyny;

21. Jak może praktycznie wyglądać praca z Reiki w kontekście pracy z dziećmi?

- Zaczniemy od tego, że możemy używać tej energii do tego, aby w ogóle te dzieci mieć. Czasy są takie jakie są i *bezpłodność* robi się powoli problemem społecznym. A przyczyny jak zwykle często leżą nie w ciele, a w duszy czy energiach. Kiedy to dziecko już mamy, możemy zapewnić mu optymalne warunki do rozwoju. I dotyczy to nie tylko budowy ciała, ale również możliwości regeneracji podczas snu. W dzisiejszych czasach z nieznanymi przyczynami dzieci często budzą się w nocy z płaczem i możemy temu zapobiegać... Kolejny ważny element to kształtowanie przyszłości dziecka. Już na tym etapie często pojawiają się problemy, które są niezauważalne dla przeciętnego rodzica, a w przyszłości



prowadzą do chorób, albo innych negatywnych zjawisk. Już u kilkulatka można stwierdzić skłonności np. do chorób, zaburzeń, homoseksualizmu czy innych problemów. Dzieci fenomenalnie to manifestują, ale większość ludzi tego nie dostrzega. Co więcej, na świat coraz częściej przychodzą dzieci, których dusze są bardzo stare i których wychowanie jest niezwykle trudne dla rodziców. O takich dzieciach mówi się „dzieci kryształowe”, „dzieci indygo”, albo „awatary”. Dzieci te przychodzą często z problemami natury fizycznej lub emocjonalnej, a sposób, a głównie siła z jaką manifestują swoją wolę, siłę, emocje i uczucia są powodem do depresji dla ich rodziców. Reiki daje tu pomoc jakiej nie można uzyskać nigdzie indziej!

22. Czy wyznawanie jakiegokolwiek religii ma wpływ na przyjęcie Reiki?

Nie ma wpływu. Aczkolwiek pewne praktyki religijne podnoszące duchowość wzmacniają/zwiększają nasze możliwości przekazywania energii Reiki. Reiki nie jest religią, ani żadnym systemem filozoficznym stąd w ramach szkolenia nie ma dogmatów, zakazów, ani nakazów. Przekazuje się jedynie praktyczne informacje będące owocem doświadczeń nauczyciela. A w związku z tym że te doświadczenia są różne u różnych nauczycieli, stąd niekiedy osoby poszukujące informacji o Reiki w książkach lub Internecie znajdują sprzeczne (ich zdaniem) informacje.

23. Co to jest linia przekazu Reiki?

Jest to jedna z najważniejszych informacji jaką należy wziąć pod uwagę decydując się na pracę z energią Reiki. Mówi nam o tym kto jest sukcesorem danej linii przekazu, innymi słowy kto z imienia i nazwiska dba o to, aby program i standardy nauczania i praktyki były niezmiennie. W systemie Usui Shiki Ryoho jest tylko jedna taka osoba i od kilku dziesięcioleci jest to Phyllis Lei Furumoto – wnuczka poprzedniego sukcesora – Hawayo Takata – osoby, która przyniosła Reiki do krajów cywilizacji zachodniej. Dlaczego ta informacja jest taka ważna? Niektóre nowe, komercyjne systemy Reiki łączą inicjację Reiki z elementami magii, szamanizmu, przeróżnych form terapii i innych elementów wymyślonych lub wymedytowanych przez ich założycieli. Te dodatkowe elementy niekoniecznie są bezpieczne. Stąd warto zadać sobie trud i sprawdzić skąd pochodzi dana linia Reiki, jaka jest jej historia i kto jest sukcesorem linii. Paradoksem jest, że wiele linii Reiki powołuje się na Takatę w swej nazwie czy tradycji, ale tak naprawdę nie stosuje nauczanych i wymaganych przez nią standardów nauczania i praktyki Reiki (progów energetycznych, ilości kluczy, ilości poziomów wtajemniczenia, okresów pomiędzy inicjacjami, zasad moralnych itd.).

